



Sehr geehrte Damen und Herren,

in der Kalenderwoche 50 (11.12.17 bis 14.12.17) liefern wir im Rahmen des Schulobstprogramms:

Standard 1 (1 Stück = 1 Portion)

Apfel, aus der Region

Sorten: Fuji und Braeburn

Erzeuger: Erzeugergenossenschaft Hatzenbühl

Die Sortenvielfalt ist bei einem Obst, das wie der Apfel weltweit angebaut wird, sehr groß. Derzeit gibt es mehr als 20.000 Sorten und die Züchter sind weiterhin aktiv und erfolgreich. Viele alte Sorten werden in den Hausgärten und Genbanken gepflegt, um ihre besonderen Eigenschaften zu erhalten. Im Erwerbsanbau sind in Deutschland etwa 20 Sorten mengenmäßig von Bedeutung. Apfel ist eine Frucht, die nach der Ernte weiterreifen kann, sofern die Frucht zum Zeitpunkt der Ernte ihre sortentypische Größe erreicht und ihre physiologische Entwicklung abgeschlossen hat. Der Erntezeitpunkt richtet sich nach dem Verwendungszweck. Die Pflückreife für Äpfel, die länger gelagert werden sollen, liegt früher als für Äpfel, die für die Direktvermarktung bestimmt sind und genussreif geerntet werden. Frühsorten, wie der Klarapfel, sind nicht für eine längere Lagerung geeignet. Die Haupternte startet in Deutschland normal Ende August bzw. Anfang September. Dann sind die beliebten Sorten Elstar und Gala reif. Etwas später werden Jonagold, Jonagored und Braeburn geerntet, die ebenfalls zu den meistgekauften Sorten gehören.

Heilen mit Äpfeln

- Senken Blutdruck, Cholesterin- und Blutfettwerte
- Kräftigen Immunsystem, Herz- und Kreislauf
- Stabilisieren den Blutzuckerspiegel
- Kräftigen die Gefäße, vor allem schwache Venen
- Reinigen den Darm
- Kräftigen das Zahnfleisch

Standard 2 (1 Stück = 1 Portion)

Karotten, aus der Region

Erzeuger: Kauffmann, Freisbach

Karotten werden maschinell geerntet (Bilder siehe Anhang). In der Regel verwendet man sogenannte Klemmband-Roder. Dabei wird das Laub der Karotten zwischen zwei Gummibänder geklemmt und daran die Karotten aus der Erde gezogen.

Hinweis des Dienstleistungszentrums Ländlicher Raum Rheinpfalz Neustadt/Wstr.:

Karotten/Möhren gehören zu den ältesten Gemüsesorten.

Karotten sind gesund und sehr bekömmlich. Gekochte Karotten sind das erste Gemüse, das ein Baby zu essen bekommt.

Sie enthalten viele Mineralstoffe und Vitamine, z.B. ein hoher Gehalt an Beta- Carotin, einer Vorstufe des lebensnotwendigen Vitamin A, das gut für die Augen ist.

Sonder (1 Stück = 1 Portion)

Karotten, aus der Region

Erzeuger: Kauffmann, Freisbach

Siehe Standard 2

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Schulobstteam