

Speiseplan

07.12. - 10.12.2020

Tag	Menü	Zusatzstoffe und Allergene
Montag, 7.12.	 Putenköfte mit dunkler Sauce, Erbsen-Möhrengemüse und frischem Kartoffelpüree	Gluten (Weizen, Gerste), Milch (Lactose), Eier, Senf, Sellerie
Dienstag, 8.12.	Tomatensuppe und feiner Milchreis mit roter Grütze	Milch (Lactose) Sellerie
Mittwoch, 9.12.	Fit-Pizza Margherita mit Tomaten und Käse Salat	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie
Donnerstag, 10.12.	 Wellenbandnudeln mit Lachssauce	Gluten (Weizen), Krebstiere, Fisch, Milch (Lactose)

Änderungen vorbehalten!



vSpeiseplan 14.12. - 17.12.2020

Tag	Menü	Zusatzstoffe und Allergene
Montag, 14.12.	Pfannengulasch vom Rind mit Wurzelgemüse und Knöpfe	Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Sojabohnen
Dienstag, 15.12.	Mildes Chili vom Rind mit Bohnen, Paprika und Vollkornreis, dazu Sour Cream	Milch (Lactose)
Mittwoch, 16.12.	Knuspriges Fischfilet Pommes Salat	
Donnerstag, 17.12.	LAHMACUN Vegetarisches Lahmacun, gefüllt mit Salat und Joghurtsauce	Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose)

Änderungen vorbehalten!



Speiseplan

04.01.2021

Tag	Menü	Zusatzstoffe und Allergene
Montag, 04.01.	Fischstäbchen mit Spinat und Salzkartoffeln	Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)
Dienstag, 05.01.	Mini-Rollen mit China-Sauce und Vollkornreis	Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie, Sesam
Mittwoch, 06.01. 	Dunkle Rinderhackfleischsauce mit Makkaroni Salat	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie, Senf
Donnerstag, 07.01.	Zartes Hähnchenbrustfilet mit Paprikarahm und Spirelli	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Änderungen vorbehalten!



Gutes neues Jahr!

#70880745

Speiseplan

11.01. - 14.01.

Tag	Menü	Zusatzstoffe und Allergene
Montag,	Rindfleischburger im Sesam-Brötchen mit Ofen-Pommes und Ketchup	Gluten (Weizen), Sesam, Sellerie, Senf
Dienstag,	 DE-ÖKO-003 Bio-Spaghetti mit  Bio-Basilikum-Tomatensauce und Bio-Reibekäse	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)
Mittwoch,	 Knusprige Seelachsfilet-Kibbelinge mit Salzkartoffeln und Remoulade	Fisch, Eier, Milch (Lactose), Senf
Donnerstag,	 Putengyrospfanne mit Zwiebeln, Weißkohl, Langkornreis und Dip	Milch (Lactose)

Änderungen vorbehalten!

