

Speiseplan 22.11. - 25.11.21



Tag	Menü	Zusatzstoffe und Allergene
Montag, 22.11.	Seelachs-Filet mit Remoulade und Salzkartoffeln	Gluten (Weizen), Fisch, Senf, Eier, Milch (Lactose)
Dienstag, 23.11.	Bio-Spirelli mit Bolognaise vom Rind	Gluten (Weizen), Sellerie, Milch (Lactose)
Mittwoch, 24.11.	Vegetarischer Bio-Linseneintopf mit Bio-Brötchen	Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer), Sellerie,
Donnerstag, 25.11.	Goudakäseschnitzel mit Gemüse-Allerlei, Bio-Sahnesauce und fair gehandelter Bio-Vollkornreis	Gluten, (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose)

Änderungen vorbehalten!



Speiseplan

29.11. - 02.12.2021



Tag	Menü	Zusatzstoffe und Allergene
Montag, 29.11.	Rindfleisch-Rahmtopf mit Champignons und Gurke, dazu Hörnchennudeln	Gluten (Weizen), Senf, Milch (Lactose)
Dienstag, 30.11.	Gebackenes Seelachsfilet mit Marktgemüse und frischem Kartoffelpüree	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Fisch
Mittwoch, 01.12.	Rinderfrikadelle mit dunkler Sauce, Broccoligemüse und Kroketten	Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose), Senf, Sellerie
Donnerstag, 02.12.	Bio-Käsespätzle mit Bio-Röstzwiebeln	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Änderungen vorbehalten!



Speiseplan

06.12. - 09.12.2021



Tag	Menü	Zusatzstoffe und Allergene
Montag, 06.12.	Fischstäbchen mit Bio-Rahmspinat und Kartoffeln	Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)
Dienstag, 07.12.	Mini-Rollen mit China-Sauce und fair gehandelter Bio-Vollkornreis	Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie, Sesam
Mittwoch, 08.12.	Zarte Hähnchenbrustfilet-Streifen mit Paprikarahm und Bio-Knöpfe	Gluten (Weizen), Milch (Lactose) Eier
Donnerstag, 09.12.	Dunkle Rinderhackfleischsauce mit Bio-Vollkorn-Spirelli	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie, Senf

Änderungen vorbehalten!



Speiseplan

13.12. - 16.12.2021



Tag	Menü	Zusatzstoffe und Allergene
Montag, 13.12.	Bio-Spaghetti mit Bio-Basilikum-Tomatensauce und Bio-Reibekäse	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)
Dienstag, 14.12.	Knusprige Falafelbällchen auf Tomatenreis mit Joghurt-Dip	Gluten (Weizen), Milch(Lactose)
Mittwoch, 15.12.	Überbackenes Seelachsfilet mit Tomaten und Käse , dazu Kartoffelpüree	Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)
Donnerstag, 16.12.	Hähnchen-Currygeschnetzeltes mit Apfel und Ananas, dazu Basmatireis	Milch (Lactose), Senf

Änderungen vorbehalten!

