

Speiseplan

03.01. - 06-01-2022



Tag	Menü	Zusatzstoffe und Allergene
Montag, 3.1.	Spaghetti mit Bolognaise vom Rind	Gluten (Weizen), Sellerie, Milch (Lactose)
Dienstag, 4.1.	Vegetarischer Bio-Linseneintopf mit Bio-Brötchen	Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer), Sellerie,
Mittwoch, 5.1.	Überbackenes Seelachsfilet mit Tomaten und Käse, dazu Bio-Salzkartoffeln und Marktgemüse	Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)
Donnerstag, 6.1.	Nudelauflauf mit Gemüse	Gluten (Weizen), Sellerie, Milch (Lactose)

Änderungen vorbehalten!

2022

Speiseplan

10.01. - 14.01.2022



Tag	Menü	Zusatzstoffe und Allergene
Montag, 10.1.	Vegetarischer Erbseneintopf mit Bio-Brötchen	Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer), Sellerie, Senf
Dienstag, 11.1.	Rinderfrikadelle mit dunkler Sauce, Kohlrabi-Erbsengemüse und Spätzle	Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose), Senf, Sellerie
Mittwoch, 12.1.	Fischstäbchen mit Rahmwirsing und Kartoffeln	Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)
Donnerstag, 13.1.	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen und Champignons, dazu Vollkornspirelli	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

© www.ClipartsFree.de

Änderungen vorbehalten!



Speiseplan

17.01. - 20.01.2022



gg55379832 GoGraph.com

Tag	Menü	Zusatzstoffe und Allergene
Montag, 17.1.	Vegetarischer Bio-Kartoffel-Gemüseintopf mit Geflügelwiener und Bio-Vollkornbrötchen	Milch (Lactose),Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer), Sellerie,
Dienstag, 18.1.	Vegetarische Knuspernuggets mit fair gehandeltem Bio-Vollkornreis und fruchtiger Tomatensauce	Gluten (Weizen), Sojabohne
Mittwoch, 19.1.	Wellenbandnudeln-Gemüsepfanne mit Basilikumrahmsauce	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie
Donnerstag, 20.1.	Bio-Spaghetti mit Bio-Tomatensauce und Bio-Reibekäse	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Änderungen vorbehalten!





Speiseplan 24.01. - 27.01.

Tag	Menü	Zusatzstoffe und Allergene
Montag, 24.01.	Milde Gulaschsuppe vom Rind mit Paprika, und Tomaten, dazu Bio-Körnerbrötchen	Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer), Senf, Soja
Dienstag, 25.01.	Vegetarisch gefüllte Tortellini mit Tomaten-Basilikumsauce	Gluten (Weizen), Sellerie
Mittwoch, 26.01.	Gebackenes Seelachsfilet mit Marktgemüse und Salzkartoffeln	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Fisch
Donnerstag, 27.01.	Leckere Puten-Schinkennudeln mit Sauce und Salat	Gluten (Weizen), Milch (Lactose),

Änderungen vorbehalten!

